

Αρθρίτιδα και Οστεοαρθρίτιδα (Arthritis & Osteoarthritis)

Πύργος Αθηνών, Κτίριο Γ', 2^{ος} όροφος, Λεωφ. Μεσογείων 2-4, Αθήνα 115 27

Τηλ.: 210 7712792 | **Κινητό:** 697 20 999 11 | **E-mail:** cky@orthosurgery.gr

Τι είναι η Αρθρίτιδα;

Ο όρος αρθρίτιδα χαρακτηρίζει κάθε φλεγμονή μίας άρθρωσης. Υπάρχουν περισσότερες από 100 μορφές αρθρίτιδας που προκαλούν παρόμοια συμπτώματα. Η υποκείμενη αιτία όμως καθώς και ο τρόπος αντιμετώπισης διαφέρουν σημαντικά μεταξύ αυτών.

Τι είναι η Αρθρίτιδα και οι Ρευματισμοί. Υπάρχει διαφορά μεταξύ τους;

Ακόμα υπάρχει σύγχυση μεταξύ των ασθενών σχετικά με την ερμηνεία αυτών των δύο λέξεων. Ο όρος αρθρίτιδα σημαίνει νόσο ή βλάβη των αρθρώσεων ενώ ο όρος ρευματισμοί περιγράφει κάθε πόνο προερχόμενο από τους μύες, τα οστά και τις αρθρώσεις και δεν χρησιμοποιείται πλέον. Ο διάχυτος πόνος στους μύες και στις αρθρώσεις αναφέρεται πλέον ως ινομυαλγία.

Πόσο συχνή είναι η αρθρίτιδα;

Η αρθρίτιδα είναι πολύ συχνό πρόβλημα της δημόσιας υγείας προσβάλλοντας ανθρώπους κάθε ηλικίας, φύλου, φυλής ή χώρας. Στη Μεγάλη Βρετανία 9 εκατομμύρια ασθενείς κάθε χρόνο ζητούν ιατρική βοήθεια για προβλήματα του μυοσκελετικού. Μεταξύ αυτών 2 εκατομμύρια πάσχουν από οστεοαρθρίτιδα και περισσότεροι από 350.000 από ρευματοειδή αρθρίτιδα. Περίπου 12.000 παιδιά και έφηβοι πάσχουν επίσης από αρθρίτιδα.

Πόσες μορφές αρθρίτιδας υπάρχουν;

Υπάρχουν δύο κύριες μορφές αρθρίτιδας: οι φλεγμονώδεις αρθρίτιδες και η οστεοαρθρίτιδα.

Τι συμβαίνει στις φλεγμονώδεις αρθρίτιδες;

Στις φλεγμονώδεις αρθρίτιδες όπως είναι η ρευματοειδής αρθρίτιδα η κύρια πάθηση εντοπίζεται στον υμένα που καλύπτει τις αρθρώσεις. Η νόσος επεκτείνεται και στις αρθρικές επιφάνειες αλλά και στα οστά με αποτέλεσμα την καταστροφή της άρθρωσης. Συνήθως προσβάλλονται περισσότερες αρθρώσεις, μικρές και μεγάλες. Οι αρθρίτιδες αυτές συνοδεύονται από συστηματικά συμπτώματα, κολίτιδα, ψωρίαση ή παθήσεις των οφθαλμών και των νεφρών.

Τι συμβαίνει στην οστεοαρθρίτιδα;

Η κύρια βλάβη εντοπίζεται στον αρθρικό χόνδρο ο οποίος προοδευτικά φθείρεται με αποτέλεσμα την εκφύλιση της άρθρωσης και τη καταστροφή του υποχόνδριου οστού. Προοδευτικά εμφανίζονται οστεόφυτα δηλαδή οστικές προεξοχές σε θέσεις μη φυσιολογικές που περιορίζουν την κίνηση και αυξάνουν τα συμπτώματα.

Ποιές είναι οι μορφές της οστεοαρθρίτιδας;

Η αρθρίτιδα μπορεί να είναι ιδιοπαθής δηλαδή να μην υπάρχει σαφής αιτία ή να είναι δευτεροπαθής να οφείλεται δηλαδή σε παλαιό κάταγμα, ρήξη μηνίσκου κ.λ.π.

Πόσο συχνή είναι η οστεοαρθρίτιδα του γόνατος και του ισχίου;

Η οστεοαρθρίτιδα είναι η συνηθέστερη πάθηση των αρθρώσεων. Η οστεοαρθρίτιδα του γόνατος είναι περισσότερο συχνή από αυτή του ισχίου αλλά συνολικά προσβάλλουν 10-20% των ανθρώπων άνω των 65

ετών.

Που οφείλεται η αρθρίτιδα;

Η εμφάνιση αρθρίτιδας οφείλεται στο συνδυασμό γενετικής προδιάθεσης και στην επίδραση εξωτερικών νοσογόνων και περιβαλλοντολογικών παραγόντων. Πολλές μορφές αρθρίτιδας εμφανίζονται σε κληρονομικά σε οικογένειες. Εργαζόμενοι σε βαρείες χειρωνακτικές εργασίες έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα εμφάνισης αρθρίτιδας στις αρθρώσεις που καταπονούνται ενώ ασθενείς που έχουν υποστεί σοβαρά ενδοαρθρικά κατάγματα έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα να παρουσιάσουν αρθρίτιδα στο μέλλον. Οι κλιματικές συνθήκες δεν προκαλούν αρθρίτιδες αλλά σαφώς επηρεάζουν την εμφάνιση συμπτωμάτων.

Ποιά είναι τα συμπτώματα της αρθρίτιδας;

Η αρθρίτιδα προκαλεί συμπτώματα πόνου και δυσκαμψίας στις αρθρώσεις σε συνδυασμό με διόγκωση της άρθρωσης. Στις φλεγμονώδεις αρθρίτιδες υπάρχουν συστηματικά συμπτώματα όπως πυρετός, αδυναμία, απώλεια βάρους και ενδείξεις από τις συνοδές παθήσεις όπως είναι το δερματικό εξάνθημα της ψωριασικής αρθρίτιδας ή το χαρακτηριστικό εξάνθημα του ερυθρηματώδη λύκου.

Είναι δυνατό να προληφθεί η αρθρίτιδα;

Δεν υπάρχει γνωστός αποτελεσματικός τρόπος πρόληψης της αρθρίτιδας. Η μόνη αντιμετώπιση είναι η επιβράδυνση της εξέλιξής της και η αντιμετώπιση των παραμορφώσεων και των επιπλοκών.

Ποιά είναι η συντηρητική θεραπεία της αρθρίτιδας;

Η συντηρητική θεραπεία περιλαμβάνει την χρήση φαρμάκων, τη συστηματική φυσικοθεραπεία, την κινήσιοθεραπεία, την κατάλληλη δίαιτα, την αποφυγή καταπόνησης.

Η φαρμακευτική αγωγή περιλαμβάνει αναλγητικά, αντιφλεγμονώδη, κορτικοστεροειδή, φάρμακα που τροποποιούν τις φλεγμονώδεις νόσους και βιολογικούς παράγοντες.

Πότε ενδείκνυται η χειρουργική θεραπεία της αρθρίτιδας;

Η χειρουργική θεραπεία ενδείκνυται όταν η συμπτωματολογία ή η παραμόρφωση της άρθρωσης δεν είναι δυνατό να ελεγχθούν με συντηρητικά μέσα ή εάν επίκειται μη αναστρέψιμη βλάβη της άρθρωσης.