

# Τι είναι η αρθροσκόπηση;

Χρήστος Κ. Γιαννακόπουλος  
Ορθοπαιδικός Χειρουργός



## Τι είναι η Αρθροσκόπηση;

Μέχρι τα μέσα της δεκαετίας του 1980 για τη θεραπεία κακώσεων των ενδαρθρικών ανατομικών στοιχείων του γόνατος ήταν αναγκαία η πραγματοποίηση αρθροτομής δηλαδή ανοικτής επέμβασης με τομή του δέρματος. Με την εξέλιξη της τεχνολογίας και των χειρουργικών τεχνικών η αρθροσκόπηση έχει υποκαταστήσει την ανοικτή χειρουργική για τη διάγνωση και τη θεραπεία των ενδαρθρικών βλαβών του γόνατος.

Η λέξη αρθροσκόπηση παρά το ότι έχει δημιουργηθεί από μη Έλληνες είναι σύνθετη και προέρχεται από τις λέξεις άρθρωση και σκοπεῖν σημαίνει δηλαδή έλεγχος της άρθρωσης. Η αρθροσκόπηση έγινε δυνατή λόγω της εξέλιξης της τεχνολογίας. Η αρθροσκόπηση έκανε δυνατή τη διάγνωση και την αντιμετώπιση παθήσεων που δεν ήταν δυνατό να αντιμετωπιστούν μέχρι τότε.

Η αρθροσκόπηση είναι δυνατό να πραγματοποιηθεί σχεδόν σε κάθε άρθρωση του σώματος. Η πλειονότητα των αρθροσκοπήσεων πραγματοποιούνται στο γόνατο και στον ώμο. Η αρθροσκόπηση συνίσταται στην πραγματοποίηση χειρουργικών επεμβάσεων στο γόνατο τοποθετώντας εργαλεία δια μέσου μικρών οπών του δέρματος μήκους 5 mm.

Η αρθροσκόπηση χρησιμοποιείται για:

- διάγνωση και θεραπεία ενδαρθρικών παθήσεων
- διόρθωση κακώσεων των συνδέσμων
- αφαίρεση ελεύθερων σωμάτων
- υμενεκτομή
- αντιμετώπιση της αρθρίτιδας
- στο γόνατο αντιμετώπιση ρήξεων των μηνίσκων και συνδεσμοπλαστική του προσθίου χιαστού συνδέσμου
- στον ώμο αποκατάσταση καθ'έξη εξαρτημάτων και ρήξεων του τενοντίου πετάλου
- στο ισχίο αντιμετώπιση των ρήξεων του επιχείλιου χόνδρου και της αρθρίτιδας

Πλεονεκτήματα της αρθροσκόπησης:

- μικρές τομές δέρματος
- μικρός τραυματισμός της άρθρωσης
- ελάχιστος κίνδυνος από την χειρουργική προσπέλαση
- ελάχιστος μετεγχειρητικός πόνος
- ανάγκη πολύ λιγότερων αναλγητικών φαρμάκων
- ηπιότερη αναισθησία αναγκαία
- δυνατότητα πραγματοποίησης της επέμβασης ως εξωτερικός ασθενής χωρίς ανάγκη νοσηλείας

Μειονεκτήματα της αρθροσκόπησης:

- τεχνικά απαιτητική
- ανάγκη εξειδικευμένου τεχνικού εξοπλισμού

### **Πως πραγματοποιείται η αρθροσκόπηση;**

Κατά την αρθροσκόπηση ή άρθρωση διατείνεται με την έγχυση φυσιολογικού ορού και στη συνέχεια μέσω μικρής τομής στο δέρμα εισάγεται κάμερα διαμέτρου 5 mm. Η κάμερα συνδέεται με μία οθόνη στην οποία ο χειρουργός εξετάζει όλα τα διαμερίσματα της άρθρωσης. Εάν υπάρχει ανάγκη ψηλάφησης των διαφορετικών ανατομικών δομών όπως είναι οι μηνίσκοι του γόνατος ή ο αρθρικός χόνδρος εισάγεται άλλο εργαλείο διαμέτρου 4 mm με το οποίο ελέγχονται όλες οι ενδάρθρικές ανατομικές δομές. Μέσω των ίδιων ή συμπληρωματικών τομών τοποθετούνται διάφορα άλλα εργαλεία με τα οποία πραγματοποιούνται διάφορες επεμβάσεις για την διόρθωση των διαφόρων στοιχείων της άρθρωσης που παρουσιάζουν βλάβη.

### **Τι είδους αναισθησία χρησιμοποιείται για την πραγματοποίηση της αρθροσκόπησης.**

Ανάλογα με την θέση του σώματος που πραγματοποιείται η αρθροσκόπηση χρησιμοποιείται τοπική, περιοχική ή γενική αναισθησία. Ειδικότερα, στο γόνατο η

αρθροσκόπηση συχνά πραγματοποιείται με συνδυασμό τοπικής αναισθησίας και μέθης. Στον ώμο προτιμάται η περιοχική αναισθησία σε συνδυασμό με αναισθησία με λαρυγγική μάσκα.

### **Πόσο διάστημα θα παραμείνω στο νοσοκομείο;**

Η παραμονή στο νοσοκομείο εξαρτάται από το είδος της αρθροσκόπησης, από την βαρύτητα του προβλήματος για το οποίο χειρουργείται ο ασθενής και από την γενική κατάσταση της υγείας του. Μετά από την αρθροσκόπηση του γόνατος ο ασθενής παραμένει συνήθως 6 ώρες στο νοσοκομείο, ενώ μετά από την αρθροσκόπηση του ώμου παραμένει μέχρι την επομένη ημέρα το πρωί.