

Γενικές Προεγχειρητικές Οδηγίες

Οι βασικές προεγχειρητικές οδηγίες είναι οι παρακάτω:

1. Μην πίνετε και μην τρώτε τίποτα μετά τα μεσάνυχτα προ της επέμβασης. Θα πρέπει να είστε τελείως νηστικοί τουλάχιστον 6 ώρες προ της επέμβασης.
2. Δεν επιτρέπεται η πόση νερού και καφέ ούτε ή το μάσημα τσίχλας ή καπνού.
3. Επιτρέπεται το πλύσιμο των δοντιών αλλά χωρίς να πιείτε νερό.
4. Η αιτία για την οποία δεν επιτρέπεται το φαγητό και το ποτό είναι επειδή είναι δυνατό να προκληθούν σημαντικές επιπλοκές κατά την αναισθησία ακόμα και εάν αυτή είναι τοπική και όχι γενική. Η επέμβαση είναι πιθανό να αναβληθεί εάν έχετε φάει ή πει.
5. Εάν η επέμβαση έχει προγραμματιστεί για το μεσημέρι ή το απόγευμα επιτρέπεται ένα ελαφρύ πρωινό, τουλάχιστον 6 ώρες προ της επέμβασης και μόνο μετά από σύμφωνη γνώμη του αναισθησιολόγου.
6. Είναι σκόπιμο να μην καπνίσετε τουλάχιστον 24 ώρες προ της επέμβασης και να μην πιείτε αλκοόλ για το ίδιο διάστημα.
7. Ιδανικά συνιστάται η διακοπή του καπνίσματος για 1 μήνα προ της επέμβασης και η συνέχιση της διακοπής για τουλάχιστον 3 μήνες μετά την επέμβαση. Σε ασθενείς που καπνίζουν παρατηρείται 20 φορές αύξηση των επιπλοκών από το τραύμα και τα οστά.
8. Εάν είστε διαβητικός μην παίρνετε τα φάρμακα ή την ινσουλίνη το πρωί προ της επέμβασης. Παρακαλώ να φέρετε μαζί σας τα φάρμακά σας.
9. Μην παίρνετε επίσης τα χάπια για την πίεση ή την καρδιά εκτός εάν το επιτρέψει ρητά ο αναισθησιολόγος.
10. Εάν παίρνετε αντιπηκτικά ή αντιφλεγμονώδη φάρμακα ή ασπιρίνη θα πρέπει να ενημερώσετε τον χειρουργό σας αφού θα πρέπει να διακοπούν προ της επέμβασης. Ειδικότερα, εάν βρίσκεστε σε αγωγή με Sintrom ή Plavix αυτή θα πρέπει να διακοπεί 5-7 ημέρες προ της επέμβασης.
11. Μία εβδομάδα προ της επέμβασης να αποφεύγετε φάρμακα που περιέχουν ασπιρίνη ή είναι αντιφλεγμονώδη. Επιτρέπεται η λήψη αναλγητικών που έχουν ως βάση την παρακεταμόλη (Depon, Depon Maximum, Panadol, Lonarid, Lonalgal).
12. Η Αμερικάνικη Εταιρεία Αναισθησιολογίας συνιστά τη διακοπή όλων των φυτικών και ομοιοπαθητικών σκευασμάτων 2-3 εβδομάδες προ της επέμβασης προκειμένου να αποφευχθούν ανεπιθύμητες φαρμακευτικές αλληλεπιδράσεις.
13. Είναι χρήσιμο εάν διαβιώνετε μόνο να έχετε φροντίσει να έχετε μαγειρέψει εκ των προτέρων ή να έχει προμηθευτεί κατεψυγμένο φαγητό. Σε άλλη περίπτωση ενημερώστε τους φίλους ή την οικογένειά σας για την ανάγκη βοήθειας μετεγχειρητικά.
14. Φροντίστε να έχετε προμηθευτεί παγοκύστεις ή πάγο. Μία συσκευασία κατεψυγμένων φασολιών ή μπιζελιών τυλιγμένη σε μία πετσέτα εξυπηρετεί πολύ καλά το σκοπό της μετεγχειρητικής παγοθεραπείας.
15. Σε επεμβάσεις στα κάτω άκρα να έχετε διαθέσιμα μαξιλάρια προκειμένου να τοποθετείτε το άκρο σε υπερυψωμένη θέση.
16. Μπορείτε να κάνετε ντους ή μπάνιο προ της επέμβασης αλλά μην χρησιμοποιήσετε δερματικές αλοιφές ή σκόνες. Μην χρησιμοποιήσετε αρώματα, λακ μαλλιών, αποσμητικά ή κολώνια.

17. Μην φοράτε μείκ απ, κοσμήματα ή φακούς επαφής. Εάν πρέπει να φορέσετε φακούς επαφής φέρετε μαζί σας τα γυαλιά σας και το αντίστοιχο δοχείο διατήρησης των φακών με το ειδικό υγρό.
18. Αφαιρέστε τη βαφή των νυχιών με ακετόνη. Εάν έχετε ακρυλικά νύχια αφαιρέστε το ένα νύχι από την αντίθετη πλευρά από την οποία θα πραγματοποιηθεί η επέμβαση και καθαρίστε το με ακετόνη. Στο νύχι αυτό θα τοποθετηθεί μία συσκευή που αποκαλείται οξύμετρο με την οποία μετράται συνεχώς ο κορεσμός του αίματος σε οξυγόνο κατά τη διάρκεια της επέμβασης.
19. Αφήστε όλα τα πολύτιμα αντικείμενα στο σπίτι σας. Προ της επέμβασης θα αφαιρεθούν όλα τα ρούχα σας και θα φορέσετε μία ειδική ποδιά και σκούφο χειρουργείου. Πολύτιμα αντικείμενα που έχετε μαζί σας είναι δυνατό να παραδοθούν στην ασφάλεια του νοσοκομείου προς φύλαξη.
20. Αφαιρέστε όλα τα κοσμήματα από το σώμα σας, τη βέρα αλλά και το body piercing.
21. Όταν πρόκειται να υποβληθείτε σε επέμβαση στο γόνατο να φέρετε μαζί σας κοντό παντελόνι ή φόρμα.
22. Όταν πρόκειται να υποβληθείτε σε επέμβαση στον ώμο ή στον αγκώνα να φέρετε μαζί σας πουκάμισο και όχι στενά μπλουζάκια.
23. Φέρετε επίσης μαζί τις βακτηρίες, το πι ή τον νάρθηκα του γόνατος εάν χρειάζεται μετά την επέμβαση. Μπορεί να χρειαστείτε να φέρετε μαζί μία μικρή βαλίτσα ή σακίδιο με εσώρουχα, είδη προσωπικής υγιεινής ή άλλα προσωπικά είδη.
24. Ενημερώστε το νοσηλευτικό προσωπικό εάν υπάρχει σημαντική μεταβολή στη φυσική σας κατάσταση όπως πυρετός, βήχας, εξάνθημα, ναυτία, εμετός, δυσκαταποσία κ.λ.π.
25. Ένα υπεύθυνο άτομο θα πρέπει να σας οδηγήσει στο νοσοκομείο και να σας μεταφέρει στη συνέχεια στο σπίτι σας μετά το πέρας της επέμβασης. Συχνά χρειάζεται η παραμονή κάποιου αξιόπιστου συγγενή μαζί σας για 24 ώρες μετά την επέμβαση.
26. Ενημερώστε προ της επέμβασης τον ασφαλιστικό σας φορέα ιδίως εάν είναι ιδιωτική ασφάλεια για την ημερομηνία της επέμβασης.
27. Είναι αναγκαίο να κοιμηθείτε καλά την παραμονή της επέμβασης ακόμα και αν χρειαστεί να πάρετε κάποιο ήπιο ηρεμιστικό φάρμακο.
28. Μην ξυρίζετε τη θέση στην οποία θα πραγματοποιηθεί η επέμβαση (πχ. ώμος ή γόνατο) αφού με αυτό τον τρόπο θα αυξηθεί η μικροβιακή χλωρίδα του δέρματος.
29. Είναι καλό να μην έχετε υποβληθεί σε επέμβαση στα δόντια 2-3 εβδομάδες προ της επέμβασης.
30. Στις περισσότερες ορθοπαιδικές επεμβάσεις δεν είναι αναγκαία η υποβολή σε κλύσμα προ της επέμβασης. Είναι όμως αναγκαία η κένωση του εντέρου εντός του νοσοκομείου και προ της εξόδου από αυτό.